

12 Heilige Nachten



Klein Oud & Nieuw ritueel

- Een mooi moment van uitvoer is vlak voor tot net na middernacht, maar de voorbereidingen kun je eventueel al eerder doen en je zou de drie onderdelen ook wat meer kunnen spreiden in de avond of over vandaag en morgen.
- Je kunt dit ritueel zelf of samen met anderen doen.
- De plek volgt uit hoe je het geheel graag invult.

Voorafgaand:

Laat je gedachten eens over afgelopen jaar gaan... Wat heb je allemaal meegemaakt, ervaren, gedacht en gevoeld... (Wanneer je dit ritueel samen met anderen doet, kun je dit net als de volgende onderdelen met elkaar uitwisselen. Vaak levert dit mooie gesprekken op, maar let erop dat iedereen zich vrij voelt om iets te delen of juist voor zichzelf te houden.)

Afscheid van het oude

- Wat zou je achter je willen laten? Van welke ervaring, gedachte, gevoel zou je graag afscheid nemen? Wat zou je los willen laten?
- Schrijf dit op een papiertje (of pak iets brandbaars wat hiermee samenhangt, bijv. een brief of klein voorwerp) en verbrand deze boven een vuurvaste schaal, in een houtkachel, open haard of vuurkorf.

Overgang

- Wat van het afgelopen jaar zou je willen behouden? Welke ervaring, inzicht, wijsheid, gevoel zou je graag met je meenemen het nieuwe jaar in?
- Zoek hierbij een (klein) voorwerp wat dit symboliseert. Dit kan van alles zijn; een beeldje, een steentje, een afbeelding, een kledingstuk of sieraad enz.
Ook kun je er voor kiezen om dit te laten symboliseren door een kaars(je) in een kleur die hierbij past of zelfs gewoon door een waxinelichtje.
- Leg dit voorwerp zichtbaar neer of steek het kaarsje aan. Draag het hierna bij je en/of kijk er ook komend jaar nog eens naar.

Vereniging met het nieuwe

- Waar hoop je op in het nieuwe jaar? Wat wens je jezelf en/of anderen toe?
- Zoek hier eventueel een tekst, een muziekfragment of gedicht bij, die dit voor jou verwoordt (of schrijf deze zelf) en speel dit af of draag dit voor.
- Schenk een glas in met je favoriete drank en breng met je wens een toast uit op het nieuwe jaar!

12 Heilige Nachten



Klein Oud & Nieuw ritueel

Rest mij om je (in lijn met waar de Academie voor Geesteswetenschappen voor staat) met een gedicht van mijn favoriete spoken word dichter(s) toe te wensen:

Ik hoop dat je groeit

Ik hoop dat je groeit
van binnen, naar boven, overdwars
Groeit in onwetendheid, ik hoop het
voor jou, voor al het andere en
voor het groeien zelf.
En, ja, er waren ook dingen, ver voor het verleden.
Dat je groeit
zoals de pijnboom naast ons huis
zich zomaar slaperig uitrekt en uitstrekt
tot net over het dak van de eerste verdieping.

Dat je gevoed wordt
door stormen met grote namen
of gewoon, weg door de wind
met en in de wind, het zijn van de wind.
Dat geen einde omdat niet begonnen
dat geen einde omdat geen einde.

Dat ook chaos je ziel mag voeden,
ja, schudt het droge stof, het dorre vuil,
die dode naalden van je af.

Ik hoop dat je vrienden vindt
dat die water over wortels, troost groter dan de maan
lachend aan de voet, aan de voet, van je voeten.
Vrienden, bij wie je kunt schuilen, voor regen
voor wat dan ook, waarin je je gelijke vindt
om samen, anders naar de lucht.

Dat je je sterk genoeg voelt om de sneeuw te dragen
ook, zo richting de zomermaanden
zelfs als je maar niet kunt geloven
dat die zware, zware last, soms tot vóór in April,
met je mee reist.
Of moet ik het gracieus rusten noemen?
Rusten tot in die zinderende week
van smelten, verzuchten, opluchting.

Ik hoop dat je jezelf koestert, in omarming,
dat je landt, je huid,
al het zoete, al het zoute,
alles brandstof, voor cellen, vezels, vergeving

Alles is je bron.
De vuurstorm. De stilte. Het zonlicht.
De vlammen. De ijspegels,
die als duizenden extra vingers, om je heen.
Ik hoop dat je buigt,
dat je leunt, dat je smelt,
dat je zinkt,
in het leven, met het leven, het zijn van het leven.
Dat de wolken, je strijd verdrijven,
dat je sterk bent, dat je zacht bent,
dat je je wortels daar legt, en daar, en daar,
en daar, waar je aardt,
dat je aarde, met de aarde, in de aarde, grondt,
en leunt, en licht en lucht