

12 Heilige Nachten



Het levenswiel

Lees als eerste deze uitleg rustig door, zodat je een voeling krijgt met het ritueel dat gaat volgen.

1. Voorbereiding

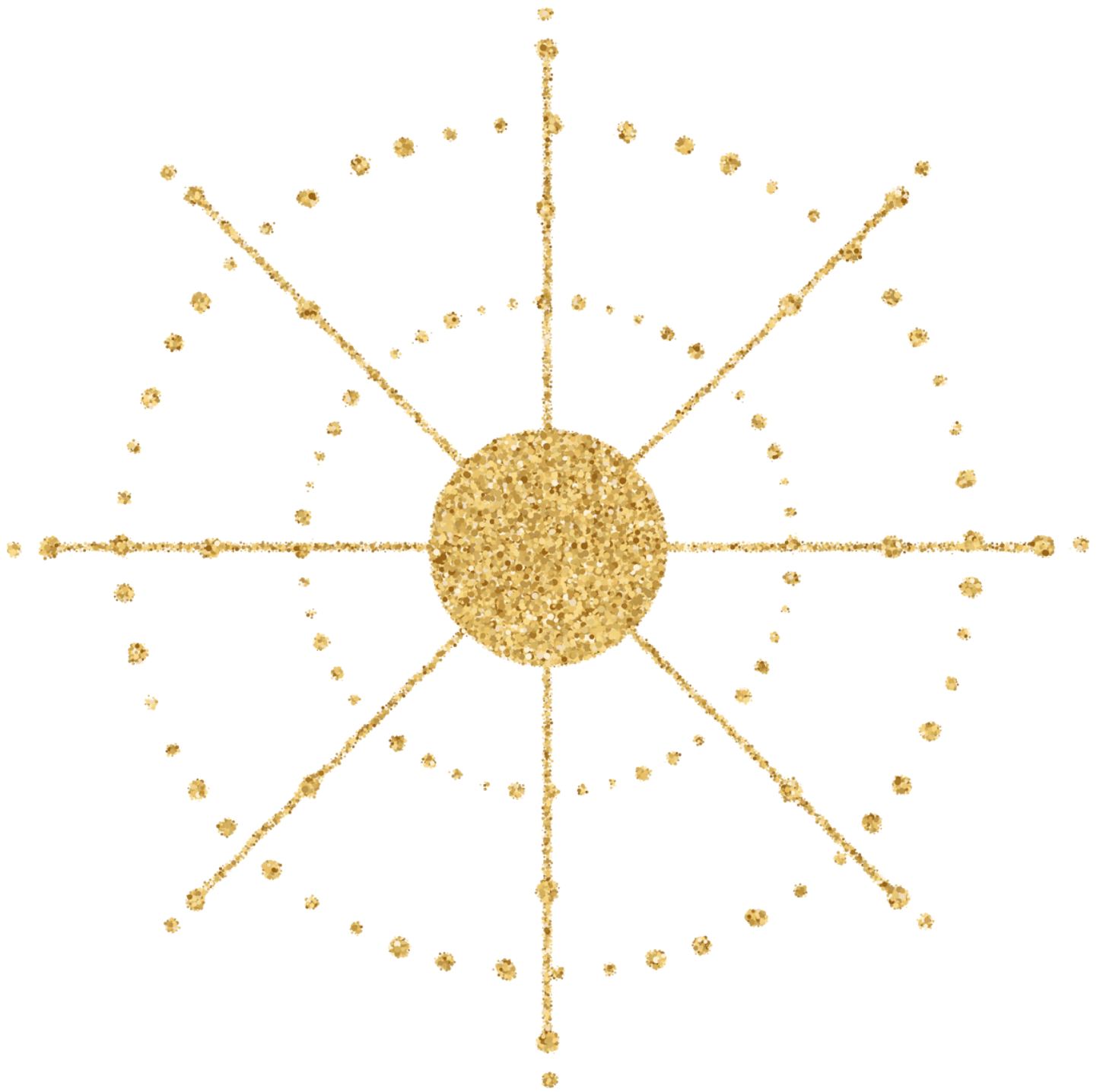
De voorbereiding is een onderdeel van het ritueel. Neem de tijd, rust en ruimte om te voelen welke elementen je wilt gebruiken en waar ze voor jou neergelegd mogen worden.

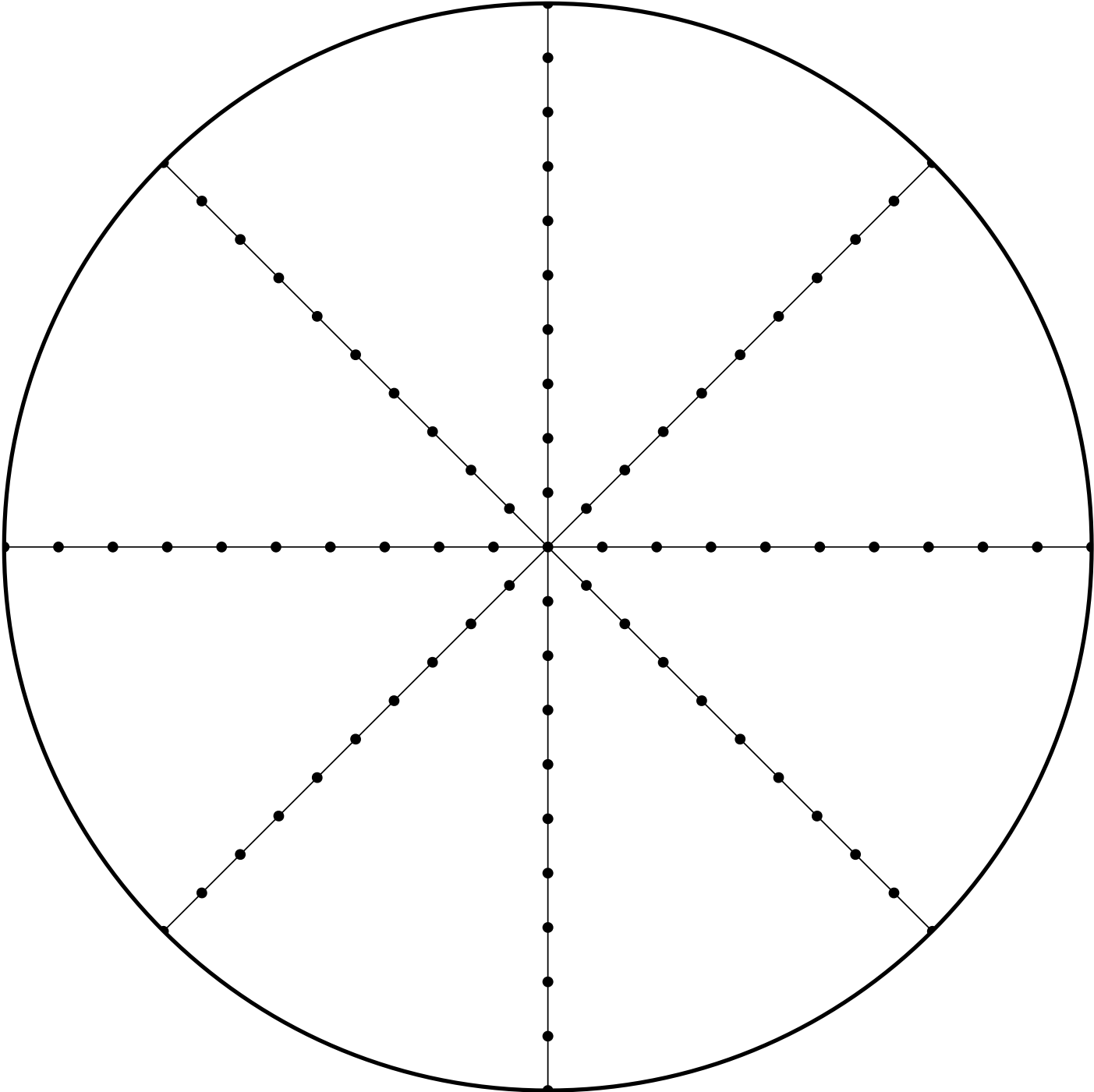
- Teken of print een 'Wheel of Life' (zie pag. 2 en 3) om jouw intenties te noteren tijdens of na afloop van deze visualisatie. Je kan de afbeelding ook als cirkel gebruiken om objecten op te leggen.
- Maak een kleine of grote cirkel met stenen, bloemen, een kommetje water of takken die de vier richtingen vertegenwoordigen (noord, oost, zuid, west).
- Plaats in het midden van de cirkel een object dat symbool staat voor het nieuwe (bijvoorbeeld een lichtje, een vrucht of een kristal).

2. Gebruik van elementen

- **Aarde:** Plaats een steen of een plant in het midden van de cirkel als symbool van de verbondenheid met de aarde.
- **Water:** Gebruik water om de energie van vernieuwing en zuivering te symboliseren. Dit kan een klein kommetje water zijn dat je rond de cirkel beweegt, of je kunt je handen met water besprenkelen als een zuiveringsritueel.
- **Vuur:** Steek een kaars aan of, indien buiten, een klein vuur. Het vuur symboliseert de energie en het verlangen naar transformatie.
- **Lucht:** Sluit dit deel van het ritueel af door een spreuk of mantra te zeggen terwijl je zachtjes ademt, je adem synchroon met de luchtbewegingen in de ruimte.









3. Visualisatie en vorming van jouw intentie:

- Begin het ritueel door in een comfortabele houding in stilte te zitten.
- Visualiseer jezelf in de cirkel, omringd door de energie van de vier richtingen. Stel je voor dat je in elke richting een boodschap of ideeën ontvangt die in je opkomen:

> Oost (Lente): Vernieuwing, groei, ideeën.

> Zuid (Zomer): Creatie, energie, daadkracht, vreugde.

> West (Herfst): Reflectie, loslaten van het oude, ruimte maken voor het nieuwe.

> Noord (Winter): Wijsheid, innerlijke rust, het verzamelen van kracht.

4. Viering van het nieuwe

- Bij een grotere cirkel loop je langzaam met de klok mee, bij een kleinere cirkel laat je je hand langzaam met de klok mee over de cirkel gaan. Bij elke richting van jouw 'Wheel of Life' spreek je één of meerdere intenties of wensen uit voor de nieuwe fase die voor je ligt. Dit kan iets zijn dat je wilt manifesteren, een kwaliteit die je wilt cultiveren, of een aspect van jezelf dat je wilt versterken.
- Voor elke richting kun je bijvoorbeeld een woord of mantra gebruiken dat deze energie weerspiegelt. Bijvoorbeeld:

> Oost: "Ik open mijn geest voor"

> Zuid: "Ik ben bereid mijn energie te geven aan (wat ik wil creëren):"

> West: "Ik laat los wat niet langer dienend is."

> Noord: "Ik ontvang wijsheid en stilte om te groeien."

5. Bevestigen van de intentie

- Nadat je de cirkel hebt doorlopen, sluit je het ritueel af door een moment van stilte te nemen en je intenties in het hart te voelen. Stel je voor dat de energie van het levenswiel je nieuwe pad en intenties ondersteunt.
- Een manier om het ritueel te beëindigen, is door een klein object of symbool mee te nemen (zoals een steen of een blad), als herinnering aan de vernieuwing die je hebt verwelkomd.





6. Verwelkom jouw intenties in het nieuwe jaar

Beweeg in stilte of dans met de muziek van Peia (de link staat in de inspiratiemail) jouw nieuwe jaar tegemoet met de door jouw hart gedragen intenties.
(*"Machi" from the album Four Great Winds, zie pag. 6*)

7. Afsluiting van de cirkel

Bedank de vier richtingen en de elementen voor hun energie en wijsheid. Sluit de cirkel af door in omgekeerde volgorde (linksom: begin met het noorden en eindig met het oosten) te bewegen, waarbij je symbolisch energie teruggeeft.



"Machi" from the album Four Great Winds 2012

Peia - Hypnotic Old World Folk & Ancestral Song Keeper

This song speaks of healing power and medicine of Woman, the Moon and the Earth Herself. "Machi" is a word that comes from the Mapuche people of Chile and Argentina. A Machi is a medicine woman and sometimes also refers to a medicine man. May the images here remind us all what a miracle this life is. May we see that though tender and vulnerable, our Earth is wise and resilient beyond all measure. "Where there is Love there is Life " and here there is a lot of Love. Blessed Be.

Machi machi machi - ma
Machi machi machi - ma

Machi cura
Machi sana
Machi cántame una nana

Machi machi machi - ma
Machi machi machi - ma

Yo no lloro
Yo sólo canto
Con tu encanta
Pacha Mama
Madre Tierra

Engelse vertaling:

Machi is curing
Machi is healing
Machi sings me a lullaby

I do not cry
I just sing
with your love
Pacha Mama
Mother Earth

Credits:

peiasong.com

Peia filmed by Akira Chan & Ryan Williams Mitchell

Edited by Akira Chan - akirachanarts.com



ACADEMIE VOOR
GEESTESWETENSCHAPPEN