



Oude wijsheid voor een nieuwe tijd

Opleiding Geestelijk Begeleider

De Academie voor Geesteswetenschappen biedt een opleiding tot Geestelijk Begeleider op hbo-niveau. Na een tweejarige basisopleiding Spiritualiteit & Zingeving kunnen studenten kiezen voor deze tweejarige beroepsopleiding.

Voorheen zochten mensen in onze samenleving hun antwoorden op levensvragen en levensproblemen vaak in hun (christelijk) geloof, dat zij meestal van huis meekregen. Maar deze traditionele rol van kerk en godsdienst is flink verminderd. Tegelijk is er een veelvormig aanbod ontstaan van spiritualiteit en levensbeschouwing. En daarmee behoefte aan een vorm van geestelijke begeleiding die zich richt op het levensverhaal van de *zinzoekende mens*.

Wat doet een Geestelijk Begeleider?

Geestelijke begeleiding is een vorm van hulpverlening rond levensvragen en zingeving. Zij gaat uit van de eigen individuele levensloop van mensen en het verhaal dat zij daarover vertellen. Vanuit de interactie tussen het levensverhaal en de kijk-op-het-leven van de cliënt wordt nieuwe zinbeleving onderzocht, verkend en vormgegeven. Hierdoor is de cliënt in staat meer richting te geven aan het leven, een grotere verbondenheid te ervaren met anderen en de omgeving, leed en pijn beter een plaats te geven en krachtiger te leven vanuit de eigen bron.

Arbeidsmarktperspectieven

Geestelijk Begeleiders zijn werkzaam in ziekenhuizen, verpleeghuizen, psychiatrische inrichtingen, verzorgingshuizen, vormingscentra of andere instellingen van (geestelijke) gezondheidszorg. Sommigen voeren een zelfstandige praktijk.

“Door de opleiding word ik een dieper en voller mens. Wat dat inhoudt, dieper en voller? Daar gaat het nu net om: dat je je eigen antwoorden op die vraag vindt!”

Student Geestelijke Begeleiding
Robert te Pas

Opleidingsprofiel

Tijdens de tweejarige specialisatie Geestelijke Begeleiding werk je aan de ontwikkeling van je deskundigheid om iemand te begeleiden in relatie tot levensvragen en in keuzes bij ingrijpende gebeurtenissen. Deze deskundigheid bestaat enerzijds uit kennis van levensbeschouwing en anderzijds uit de benodigde vaardigheden voor individuele cliëntbegeleiding.

Praktische informatie

- Tweejarige beroepsopleiding in deeltijd op hbo-niveau
- SKB-geaccrediteerd diploma
- Lessen op dinsdag van 18.30 tot 21.30 uur
- Eerste les 3 september 2019
- Studielast 700 uur per jaar (25 ECTS), gem. 12-15 uur per lesweek
- Collegegeld € 2.450,-; Let op bijkomende kosten voor studieboeken

Studiecoördinator: **Ir. drs. Ellen van Son**
ellen.van.son@academiegeesteswetenschappen.nl

Voor de laatste informatie over accreditaties en erkenningen raadpleeg www.academiegeesteswetenschappen.nl

Studieprogramma Kopstudie Geestelijk Begeleider (jaar 3 en 4)

De tweejarige opleiding bestaat uit een programma van circa twintig modules, een stage en een eindschrijft. Elke module wordt afgesloten met een tentamen, vaak in de vorm van een take-home tentamen. Er wordt veel thuisstudie gevraagd. Het programma beslaat de volgende vakgebieden*:

Praktijk Geestelijke Begeleiding

Je krijgt enkele modellen aangereikt voor geestelijke begeleiding en leert deskundig en professioneel omgaan met het levensverhaal en de levensvragen van mensen. Er wordt geoefend aan de hand van het eigen levensverhaal en materiaal ontworpen voor een eigen praktijk van geestelijke begeleiding.

Modules: Begeleidingsmethodieken Geestelijke Begeleiding; Model Geestelijke Begeleiding; Zinvinding en levensverhaal; Praktijk Geestelijke Begeleiding; Logotherapie als zingevingmodel.

Visies op geestelijke begeleiding

Je verwerft kennis van en inzicht in de wereldreligies en andere stromingen en hun visies op leven en dood en op zingevingvragen. Hoe heeft men in deze tradities de geestelijke begeleiding van mensen ingericht? Ook enkele kenmerkende niet-religieuze visies, o.a. de antroposofie, komen aan bod.

Modules: Religieuze paradigma's 1 (Christendom, Jodendom en Islam); Religieuze paradigma's 2 (Boeddhisme, Hindoeïsme en natuurgodsdiensten); Spirituele visies op de hulpverlening.

Psychopathologie en verlieservaring

Je krijgt kennis van en inzicht in kenmerken en diagnostiek van psychische stoornissen. Ook wordt aandacht besteed aan psychosociale aspecten van ouderdom, verlies en rouw.

Modules: Psychopathologie; Ouderdom, sterven, rouw.

Transpersoonlijke Psychologie en Parapsychologie

Transpersoonlijke psychologie is het onderzoeken van ervaringen van verbondenheid tussen personen, tussen mens en natuur en tussen mens en kosmos. Soms lijken deze verschijnselen 'paranormaal'. Ze kunnen ook tot psychische nood leiden. Aan de orde komen diverse stromingen in de psychologie die zich op dit terrein richten, o.a. de Jungiaanse psychologie.

Modules: Grenservaringen 2; Transpersoonlijke psychologie.

Gezondheidsrecht en organisatie van de zorg

Je leert de wetten en regelingen kennen die structuur en richting geven aan het hulpverleningsproces. Tevens maak je kennis met de organisatie van de zorg in Nederland. Je reflecteert op je positie als hulpverlener en het persoonlijk beroepsprofiel.

Modules: Gezondheidsrecht; Organisatie van de Zorg en Persoonlijk Beroepsprofiel.

Gespreksvoering en rituele vormgeving

Persoonlijke gespreksvoering of counseling is een belangrijk instrument van de geestelijk begeleider, evenals rituele vormgeving. Je krijgt verschillende vormen van gespreksvoering aangereikt en daarnaast kennis van en oefening met rituelen.

Modules: Methodische gespreksvoering; Cliëntgerichte gespreksvoering; Vieringen en rituele vormgeving.

Beroepsvoorbereidende vakken

Tijdens de opleiding wordt ruim tijd ingeruimd voor leertrajectbegeleiding, supervisie en intervisie. Je volgt ook een stage en je schrijft een eindschrijft.

* Aan deze weergave van het studieprogramma kunnen geen rechten worden ontleend; op onderdelen kan het programma wijzigen. Zie de jaarlijkse studiegids voor het definitieve programma.