



Deze opleiding is geaccrediteerd door

SKB

STICHTING KEURMERK BEROEPSSCHOLINGEN (SKB)
in de Psycho-sociale Complementaire Gezondheidszorg

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

www.academiegeesteswetenschappen.nl
secretariaat@academiegeesteswetenschappen.nl
030 - 2658901

Leslocatie: Utrecht

VERLIES-, ROUW- EN STERVENSBEGELEIDING

- Tweejarige deeltijdopleiding
- Ondersteunen van mensen in een kwetsbare fase
- Medemenselijkheid en deskundigheid
- Praktijkgericht, visie op leven & dood en daarna

ACADEMIE VOOR GEESTESWETENSCHAPPEN

Opleidingen voor zelfontwikkeling en beroepspraktijk op HBO-niveau

ACADEMIE VOOR GEESTESWETENSCHAPPEN

Opleidingen voor zelfontwikkeling en beroepspraktijk op HBO-niveau

INLEIDING

In onze maatschappij, die zo gericht is op succes en prestatie, is niet altijd voldoende begrip voor de kwetsbare positie waarin een rouwende of stervende zich bevindt. En dat terwijl iedereen met verlies en rouw te maken krijgt. Daarom is er behoefte aan hulpverleners die een empathische gevoeligheid aan de dag kunnen leggen in combinatie met therapeutische deskundigheid op dit gebied. Hiervoor is de opleiding Verlies-, Rouw- en Stervensbegeleiding ontwikkeld.

Verlies en Rouw

Rouw ontstaat als reactie op het verlies van iets of iemand die een grote betekenis had in het leven van de nabestaande. Daarbij kan het gaan om het overlijden van een naaste, maar ook om het wegvallen van een partner door echtscheiding, verlies van gezondheid of verlies van werk. Dit verwerken is een proces dat vaak langere tijd in beslag neemt, veel energie kost en ook bewuste aandacht vraagt. Het is een proces van aanpassen aan de nieuwe situatie, waarbij het gemis niet verdwijnt, maar in leven en persoonlijkheid wordt geïntegreerd. Alleen dan kan de rouwende zijn of haar leven opnieuw richting geven en daarin uiteindelijk ook weer zin en betekenis ervaren.

Sterven

Sinds Elisabeth Kübler-Ross in 1969 haar boek *Lessen voor levenden: gesprekken met stervenden* publiceerde, is er veel meer aandacht voor levenseinde en palliatieve zorg en zijn bijvoorbeeld wereldwijd de hospices ontstaan. In de laatste levensfase is niet alleen aandacht nodig voor de lichamelijke noden, maar zeker ook voor de psychische, sociale en spirituele behoeften van de stervende en de mensen eromheen. Juist in de laatste fase kan er op deze gebieden sprake zijn van crisis. Het is van grote waarde als een mens in vrede kan sterven, iets wat tevens van invloed is op het rouwproces van de nabestaanden.

Begeleider

De Verlies-, Rouw- en Stervensbegeleider is een professionele hulpverlener die een aanvulling is op de eventueel aanwezige verpleegkundige zorg. De stervensbegeleider heeft specifieke vaardigheden op het vlak van geestelijke ondersteuning. Verlies-, Rouw- en Stervensbegeleiders zijn werkzaam in ziekenhuizen, verzorgings- en verpleeghuizen en in de geestelijke gezondheidszorg; sommigen voeren een zelfstandige praktijk.

DE OPLEIDING

De opleiding is gericht op mensen die als vrijwilliger of professional werkzaam (zullen) zijn op posities waar zij in contact komen met mensen die getroffen zijn door een ingrijpend verlies of die gaan sterven. Zij verwerven kennis en vaardigheden om deze mensen op zelfstandige en verantwoorde wijze te begeleiden. In de opleiding wordt gewerkt met casussen die door de studenten worden ingebracht. Deze praktijkgerichte aanpak wordt ondersteund door o.a. de volgende vakken en thema's.

- Praktijk Verlies-, Rouw- en Stervensbegeleiding
- Basiskennis Gespreksvaardigheid
- Zingeving
- Psychologie
- Filosofie
- Rituelen
- Sociologie
- Psychosociale Basiskennis
- Verlies en rouw bij kinderen
- Gezondheidsrecht
- De moderne bijna-doodervaring
- Supervisie en intervisie
- Therapeutische Gespreksvoering
- Ethiek
- Rouw
- Medische Basiskennis
- Bedrijfsvoering
- Energetische behandeling

Start: jaarlijks in september. De lessen worden gehouden op zaterdag, 10.30 tot 15.00 uur.